

La società **ASD Podistica Amatori Morolo** con il patrocinio del Comune di Sgurgola., Assessorato allo Sport organizza la 2^a. Ediz. di ViviAmo Sgurgola, una corsa agonistica su strada a carattere regionale sotto l'egida della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – che si svolgerà a Sgurgola FR. il 17/07/2010, a seguito dell'autorizzazione del Comitato prov.le FIDAL di Frosinone del 21/05/2010 **Prot. 54/GGG**

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti tesserati FIDAL nelle categorie agonistiche e promozionali, nel rispetto delle Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni promulgate dalla FIDAL e di cui all'art. 7 e agli Atleti italiani (**esclusi gli stranieri**) tesserati con Società con sede nella Regione Lazio, affiliate agli Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI e che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L., ai sensi del comma 1/e dell'art.7 delle stesse Norme ..

Gara agonistica riservata a:

Junior	(m e f) nati negli anni	1992	1991
Promesse	(m e f) nati negli anni	1990	1988
Senior	(m e f) nati negli anni	1987 e precedenti	
Amatori	(m e f) nati negli anni	1987	1976 (23/34 anni)
Master MM35 MF35 nati negli anni		1975	1971
Master MM40 MF40 nati negli anni		1970	1966
Master MM45 MF45 nati negli anni		1965	1961
Master MM50 MF50 nati negli anni		1960	1956
Master MM55 MF55 nati negli anni		1955	1951
Master MM60 MF60 nati negli anni		1950	1946
Master MM65 MF65 nati negli anni		1945	1941
Master MM70 MF70 nati negli anni		1940	1936

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso cittadino di Km 9,600 a circuito (2 giri da Km 4,800)

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- **Settore agonistica € 5,00 con preiscrizione e di €6,00 la mattina della gara;**

(Per le pre-iscrizioni i Presidenti delle società dovranno inviare un elenco degli Atleti partecipanti, riportando generalità, anno di nascita, categoria di appartenenza, n.ro della tessera federale, il tutto a firma del Presidente con allegata fotocopia del documento d'identità).

Le preiscrizioni termineranno il giorno 15/07/2010 alle ore 20 e dovranno pervenire

con modulo prestampato al nr. di fax.....o all'indirizzo Mail...pam@podisticamorolo.it

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) con validità per l'anno in corso ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

L'Atleta sornito, momentaneamente della tessera FIDAL, è ammesso alla gara – subjudice – sottoscrivendo il MOD 47 e versando l'ammenda di € 5,00 (cinque/00) in aggiunta alla quota d'iscrizione.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se la momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 17/07/2010 con ritrovo alle ore 16,30 presso piazza Dell'Arringo in Sgurgola centro, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **18,30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso spugnaggio/i e rifornimento/i e ristoro a fine gara (spugnaggio al Km 5, rifornimento ai Km 2 - 4 - 6,800 e 8,800).

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice d'appello della manifestazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice d'appello, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale , oltre le classifiche per categoria.

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE per atleti FIDAL ed aventi diritto al premio in denaro

CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE

1° Classificato	€ 100 R.S. + TROFEO
2° Classificato	€ 80 R.S.
3° Classificato	€ 70 R.S.
4° Classificato	€ 60 R.S.
5° Classificato	€ 50 R.S.

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE

Saranno premiati i primi 7 atleti delle categorie maschili (Jun/Prom/Sen-TM23/34 categoria unica) con premi in natura. I premi non sono cumulabili

CLASSIFICA FEMMINILE UNICA

1^ Classificata	€ 100 R.S. + TROFEO
2^ Classificata	€ 80 R.S.
3^ Classificata	€ 70 R.S.
4^ Classificata	€ 60 R.S.
5^ Classificata	€ 50 R.S.

Dalla 6^ classificata in poi tutte le atlete saranno premiate con beni in natura.

I premi non sono cumulabili

PREMI SOCIETA'

(con un minimo di 10 atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato	€ 150,00 Rimborso spese
2° Classificato	€ 120,00 Rimborso spese
3° Classificato	€ 100,00 Rimborso spese
4° Classificato	€ 70,00 Rimborso spese
5° Classificato	€ 50,00 Rimborso spese

Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di EURO 16,00 (sedici) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Firma del Presidente

Dario Pietropaoli