



La **Podistica Amatori Morolo** sotto l'egida della Fidal (Federazione Italiana di atletica leggera) con il patrocinio della Regione Lazio, del Comune di Morolo e la partecipazione della PRO-LOCO di Morolo, indice ed organizza **Domenica 23 Ottobre 2011 la VI edizione del "La Corsa del Cuore"** gara podistica su strada di Km 10,00 con percorso a giri (n. 3 giri) a carattere Regionale, **VII tappa valida per il III "Correndo in Ciociaria" 2011, organizzato dal Comitato Prov. Fidal FROSINONE in collaborazione con le società organizzatrici dietro il rilascio autorizzazione del C.P. Fidal in data 23.10.2011.**

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti **italiani e stranieri** tesserati Fidal ed **ATLETI ITALIANI (esclusi gli stranieri) con** Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni, tesserati nel Lazio ,e che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal che abbiano compiuto 18 anni e che siano in regola con le norme che regolano la tutela sanitaria delle attività sportive per l'anno 2011, in conformità al regolamento emanato dalla Fidal Regionale.

Gara agonistica riservata a:

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica);

Master MM35 MF35 nati negli anni	1976	1972
Master MM40 MF40 nati negli anni	1971	1967
Master MM45 MF45 nati negli anni	1966	1962
Master MM50 MF50 nati negli anni	1961	1957
Master MM55 MF55 nati negli anni	1956	1952
Master MM60 MF60 nati negli anni	1951	1947
Master MM65 MF65 nati negli anni	1946	1942
Master MM70	1941	1937
Master MM75	1936	1932 ed oltre

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Percorso di **Km 10,00 (n.3 giri)** è previsto il servizio di informatizzazione tecnica di iscrizioni e classifiche della UISP/TDS, con CHIP.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

La quota di pre-iscrizione di € 8,00 fino alle ore 20,00 del giorno 20 Ottobre 2011.

Le pre-iscrizioni debbono essere inviate :

- via fax al numero 0773660099 ,
- via e-mail all'indirizzo atletica@uisplatina.it

Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza €10,00.

Quanto sopra è comprensivo di pettorale e CIP che deve essere restituito al termine della gara, pena addebito di €15,00 alla società di appartenenza.

Il pacco gara è garantito ai primi 300 iscritti. Superata tale soglia, la quota di iscrizione senza pacco gara, sarà pari ad €. 5,00

Al momento della iscrizione alla gara gli Atleti devono esibire obbligatoriamente la tessera federale (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) con validità per l'anno in corso ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

L'Atleta sfornito, momentaneamente della tessera FIDAL, è ammesso alla gara – subjudice – sottoscrivendo il MOD 47 e versando l'ammenda di € 5,00 (cinque/00) in aggiunta alla quota d'iscrizione.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale non può essere ammesso alla gara.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 23 Ottobre 2011 con ritrovo alle ore 8,00 a Morolo in località Madonna del Piano, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore 10,00 con qualsiasi condizione atmosferica.

Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

Durante la gara saranno assicurati Servizio Medico, ambulanza e ristori.

A fine gara, sarà offerto il consueto ristoro a tutti i partecipanti con prodotti tipici locali.

Al termine delle premiazioni, agli atleti sarà offerto gratuitamente il pranzo negli stand allestiti, con prodotti tipici locali.

Art. 6) GIURIA

Il servizio di giuria espletato dal Gruppo Giudici Gare Fidal della provincia di Frosinone che dovrà provvedere alla funzione del giudice di appello, alla convalida della lista degli iscritti alla manifestazione, alla sicurezza del percorso e alla convalida della classifica finale stilata dal personale UISP/TDS con rilevazione CHIP.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'appello, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale oltre le classifiche per categoria.

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE per atleti FIDAL ed aventi diritto al premio in denaro

1° Classificato	r.s. € 120,00
2° Classificato	r.s. € 80,00
3° Classificato	r.s. € 50,00
4° Classificato	r.s. € 40,00
5° Classificato	r.s. € 30,00
6° Classificato	r.s. € 20,00

PREMIO SPECIALE, al primo atleta Ciociaro Amatori / Master M della classifica generale ed al primo atleta Ciociaro della categorie P-J-S/ M (unico).

I suddetti atleti devono essere nati e residenti in Ciociaria.

CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE per atleti FIDAL ed aventi diritto al premio in denaro

1° Classificato	r.s. € 120,00
2° Classificato	r.s. € 80,00
3° Classificato	r.s. € 50,00
4° Classificato	r.s. € 40,00
5° Classificato	r.s. € 30,00
6° Classificato	r.s. € 20,00

DONNE: un simpatico premio alle prime cinquanta donne classificate.

PREMI DI CATEGORIA MASCHILI

Saranno premiati i primi 5 con premi in natura delle seguenti categorie:

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica)

Master MM35 nati negli anni	1976	1972
Master MM40 nati negli anni	1971	1967
Master MM45 nati negli anni	1966	1962
Master MM50 nati negli anni	1961	1957
Master MM55 nati negli anni	1956	1952
Master MM60	1951	1947
Master MM65	1946	1942

I primi 3 delle categorie

Master MM70	1941	1937
Master MM75	1936	1932 e oltre

PREMI DI CATEGORIA FEMMINILE

Saranno premiati le prime 5 con premi in natura delle seguenti categorie:

Promesse-Junior-senior-amatori 23-34 anni(cat.unica)

Master MF35 nati negli anni	1976	1972
Master MF40 nati negli anni	1971	1967
Master MF45 nati negli anni	1966	1962
Master MF50 nati negli anni	1961	1957

Dalla categoria MF55 e MF60 ed oltre saranno premiate le prime 3.

PREMI SOCIETA'

Saranno premiate le Prime 10 società che con un minimo di 15 atleti classificati, e a parità di atleti classificati vincerà la società con il miglior atleta piazzato in classifica generale.

1° Società € 500,00 R.S.

2° “ € 350,00 “

3° “ € 230,00 “

4° “ € 120,00 “

5° “ € 100,00 “

6° “ € 90,00 “

7° “ € 80,00 “

8° “ € 70,00 “

9° “ € 60,00 “

10° “ € 50,00 “

AVIS : verrà stilata una classifica speciale per donatori di sangue e saranno premiati i primi 3 donatori M/F.

(all'atto dell'iscrizione, l'atleta dovrà comunicare di essere donatore Avis con tessera valida dell'anno in corso)

Art. 9) RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dalla pubblicazione ufficiale dei risultati, al Giudice arbitro, previo il pagamento sul posto di una tassa di €16,00 (sedici\00) che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e do accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

A.s.D. PODISTICA AMATORI MOROLO

Il Presidente
Dario Pietropaoli



ONERI E DOVERI A CARICO DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

- 1) Durante lo svolgimento di una gara podistica, è necessario che sia reperibile, oltre al soggetto organizzatore, anche (se è diverso dal primo) un rappresentante della Società che ufficialmente ha richiesto l'autorizzazione alla FIDAL, per potersi interfacciarsi con il Delegato Tecnico, ogni qualvolta se ne presentasse le necessità;
- 2) Per percorsi che interessano Strade extra comunali (provinciali, regionali, nazionali), preliminarmente la Società si deve munire del Nullosta delle Ente di competenza ed allegare copia nella domanda di autorizzazione gara), o in alternativa consegnarla al Giudice d'appello.
- 3) Predisporre una planimetria in adeguata scala di rappresentazione grafica che ne visualizza il l'intero tracciato, con l'indicazione delle progressioni del chilometraggio, dei punti di ristoro/spugnaggio, indicazione degli eventuali spogliatoi e W.C.. Detta planimetria va allegata alla richiesta di autorizzazione gara.
- 4) Mezz'ora prima dell'orario previsto per la partenza, lungo il tracciato dovranno essere predisposti gli addetti al traffico ed al controllo degli incroci;
- 5) Predisporre nei pressi dell'arrivo/partenza una zona riservata per il posteggio delle auto dei Giudici
- 6) Prima della partenza, consegnare al giudice d'appello, l'elenco degli Atleti partenti;
- 7) A fine gara redigere la classifica finale sulla base dei rilevamenti fatti dalla TDS e consegnare copia dei risultati al Giudice d'appello, dare pubblicità ai risultati, non appena c'è stata la verifica dell'ordine d'arrivo da parte dei giudici designati, affiggendo per mezz'ora l'ordine d'arrivo generale per la consultazione e verifica da parte degli Atleti, indicando l'ora di inizio pubblicità con la firma del Giudice d'appello;
- 8) I pettorali devono avere un formato rettangolare/quadrato non inferiori a cm. 25 x 20/20x20, in tela o in plastica, con fondo bianco e numeri neri, con l'avvertenza che devono essere fissati agli indumenti mediante quattro spille, senza ridurre le dimensioni, né tanto meno nascondere la pubblicità dell'eventuale sponsor;
- 9) In occasione delle gare in notturna, avere la massima attenzione nella scelta del tracciato, eliminando possibili ostacoli non facilmente percettibili durante la corsa dagli Atleti, curando la segnaletica agli incroci e la direzione di marcia. Predisporre lungo il tracciato personale con piccoli mezzi (motorini, biciclette, altro) alla sorveglianza mobile, in collegamento telefonico con il medico e l'autoambulanza ove presente. **E' FATTO DIVIETO DI DARE IL VIA ALLA GARA IN ASSENZA DEL MEDICO DI SERVIZIO.**
- 10) Sempre per le gare in notturna, in zona arrivo predisporre adeguata illuminazione per il rilevamento da parte dei Giudici dei pettorali;
- 11) **Norma di carattere generale:** il GGG non darà il parere di conformità alle Norme federali alla manifestazione in cui è previsto un circuito di circa km. 2,00, senza la presenza dei chip, in particolare nei tracciati pianeggianti ed in notturna. Il circuito dovrà avere minimo uno sviluppo superiore a km.3,00. L'impiego dei chip consente al GGG di ridurre il numero dei componenti della Giuria, garantendo la regolarità alla manifestazione;
- 12) **In base alle Norme FIDAL – art.18, comma 1, delle Norme federali sopra richiamate – il servizio di giuria ed il relativo onore dovrà essere concordato tra la Società organizzatrice ed il Gruppo Giudici Gare. Al fine di contenere le spese del servizio di giuria a carico delle Società e quindi per ridurre il numero dei giudici, è opportuno che la Società organizzatrice al momento delle iscrizioni consegni agli atleti contestualmente al pettorale un CARTELLINO DI IDENTIFICAZIONE PERSONALE e predisponga oltre la linea d'arrivo l'imbutto, ossia un corridoio transennato da entrambi i lati della larghezza massima di cm.60 e di lunghezza in rapporto al numero dei partecipanti, ma non inferiore a mt. 30, al termine del quale i Giudici predisposti provvederanno al ritiro del CARTELLINO DI IDENTIFICAZIONE. Detto accorgimento tecnico favorirà oltre a ridurre il numero dei giudici, anche a velocizzare la redazione delle classifiche, per categorie, in particolare nelle manifestazioni senza chip, rendendo di minore durata l'attesa agli atleti per la premiazioni ed il tutto per garantire un corretto svolgimento della gara stessa.**
- 13) Il Fiduciario del GGG è a disposizione per chi avesse bisogno di chiarimenti o suggerimenti per l'allestimento del regolamento e di quant'altro attinente allo svolgimento della gara fosse necessario.
- 14) **IL SERVIZIO DI GIURIA SARA' COSTITUITO DA N. 4 (quattro) UNITA'**

Il sopra riportato regolamento, così come corretto e rettificato, al fine di conseguire la approvazione e relativa autorizzazione dal Comitato FIDAL competente, è vistato dal Fiduciario prov.le del G.G.G. , AVENDO ACCERTATO LA CORRISPONDENZA ALLE NORME FEDERALI EMANATE DALLA FIDAL.
Frosinone 27 / 09/ 2011

Il Fiduciario prov.le G.G.G.
f.to Geom. Sebastiano Midolo